

Pressemitteilung „Cojones! Steh für dich ein“ ein humorvolles Buch über Mut, Haltung und klare Worte

Warum Haltung, Humor und klare Worte oft wirkungsvoller sind als Lautstärke

Warum fällt uns die passende Antwort oft erst ein, wenn das Gespräch längst vorbei ist?

Warum bleiben wir höflich, obwohl Klarheit angebracht wäre?

Und warum gilt Selbstbewusstsein bei manchen immer noch als Arroganz?

Mit „Cojones! Steh für dich ein“ legt Jessica Reyes Rodriguez ein Buch vor, das genau dort ansetzt, wo viele Menschen im Alltag ins Stocken geraten: in Meetings, Verhandlungen, Beziehungen und all den Momenten, in denen man sich hinterher fragt, warum man wieder geschwiegen hat.

Das Buch erscheint am 19. März und verbindet Humor, persönliche Geschichten und praktische Impulse zu einem ebenso unterhaltsamen wie hilfreichen Begleiter für alle, die souveräner auftreten wollen, ohne laut, hart oder übergriffig zu werden.

In zwölf humorvollen Kurzgeschichten erzählt Reyes Rodriguez von Situationen, die viele kennen:

von charmanten Energieräubern im Business, von falsch verstandener Nettigkeit, von inneren Alarmglocken, die man zu lange ignoriert, und von dem befreienden Moment, wenn man endlich für sich einsteht. Mit einem Ton, der nahbar ist, selbstironisch, und immer auf Augenhöhe.

Dabei geht es nicht um Selbstoptimierung oder starre Rhetorikregeln.

Sondern um Haltung.

„Cojones“ steht hier nicht für Lautstärke oder Dominanz, sondern für innere Klarheit: für die Fähigkeit, freundlich zu bleiben, ohne sich kleinzumachen. Für den Mut, Grenzen zu setzen. Und für Humor als unterschätzte Form von Autorität.

Das Buch richtet sich an Menschen, die viel können, aber sich oft zu leise zeigen. An Berufstätige, Selbstständige, Führungskräfte, und an alle, die spüren, dass Kompetenz allein nicht reicht, wenn man sie nicht sichtbar macht.

Neben den Geschichten enthält das Buch konkrete, alltagstaugliche Übungen, die helfen, Sprache, Auftreten und innere Haltung zu schärfen, ohne Coaching-Vokabular, sondern klar, direkt und umsetzbar.

„Cojones! Steh für dich ein“ ist kein Ratgeber, der belehrt.

Es ist ein Buch, das ermutigt.

Mit Humor. Mit Ehrlichkeit. Und mit dem klaren Signal:

Du darfst für dich einstehen – und trotzdem du selbst bleiben.

Über die Autorin:

Jessica Reyes Rodriguez ist Creative Director, Präsentationstrainerin und professionelle Sprecherin. Sie begleitet Unternehmen und Einzelpersonen dabei, ihre Wirkung zu schärfen – in Präsentationen, im Marketing und im persönlichen Auftritt. Ihr Ansatz verbindet Haltung, Sprache und Humor. „Cojones! Steh für dich ein“ ist ihr erstes Buch.

Buchdaten:

Titel: *Cojones! Steh für dich ein*

Autorin: Jessica Reyes Rodriguez

Erscheinungstermin: 19. März

Weitere Informationen: www.jessicareyes.de